

Ateliers naturo cycle menstruel

des outils naturo pour chaque phase de votre cycle :
alimentation, plantes, hygiène de vie



cycle I
9 mai 2024
18h-19h

Introduction
fonctionnement, anatomie, hormones.
Outils de traçage du cycle menstruel.



cycle II
16 mai 2024
18h-19h

Phase
menstruelle



cycle III
13 juin 2024
18h-19h

Phase
folliculaire



cycle IV
20 juin 2024
18h-19h

Phase
ovulatoire



cycle IV
27 juin 2024
18h-19h

Phase
lutéale

CHF 45.-
par atelier
dégustation et
recettes incluses

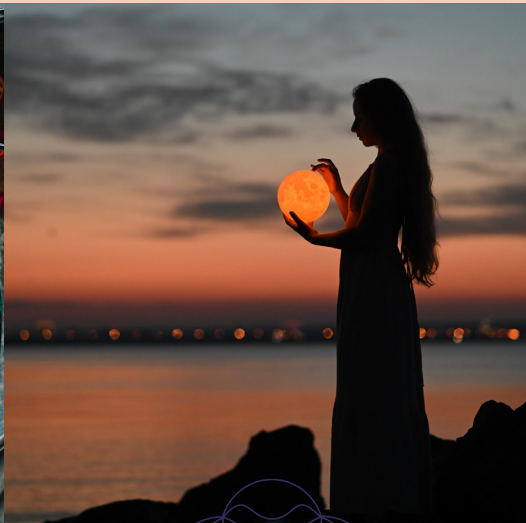


OFFRE SPÉCIALE

pack 5 ateliers

CHF 180.-

au lieu de CHF 225.-



INSCRIPTION



Ateliers proposés par
Elisabeth Herrmann
praticienne de santé en naturopathie
et masseuse
@ Cabinet Plurielles

Plus d'informations: Elisabeth Herrmann, info@litsee-sante.ch, 078 835 54 37
Cabinet Plurielles | Rue centre 22 | 1752 Villars-sur-Glâne